

Памятка для родителей о правилах безопасности на спортивных и игровых площадках

- На игровой площадке необходимо внимательно следить за детьми, потому как могут быть потенциально опасные места. Вам нужно оценить вероятный риск, если таковой есть и оградить свое чадо от травмы. Соблюдение элементарных правил обезопасит Вашего ребенка от неприятностей.
- Обратите внимание на одежду и обувь ребенка. Дети активно двигаются на игровой площадке. Движения должны быть свободными, одежда не слишком теплой. Обувь ребенка подберите с надежными застежками, длинные шнурки могут быть причиной падения. В солнечные дни обязательно надевайте детям головные уборы.
- Если ребенок решил покататься на качелях, обратите внимание, может ли он самостоятельно с них слезть. Для детей младшего возраста сидение качелей должно иметь спинку и ремень безопасности. Вам лучше находиться рядом.
- Один из самых любимых элементов детской площадки – детская горка. Проверьте, есть ли поручни, бортики безопасного спуска, сможет ли ваш ребенок преодолеть ступени лестницы. Покрытие ската горки должно быть гладким, с безопасным закруглением в нижней части спуска, а зона приземления освобождена от посторонних предметов.
- Многие детские игровые комплексы снабжены элементами для лазания и рукоходами. Преодоление этих препятствий требует достаточной силы и ловкости. Если движение не получается, ребенок должен легко самостоятельно покинуть снаряд.
- Оставляя ребенка играть в песочнице, проверьте, чистый ли песок, нет ли в нем камней и стекол. Лучше выбрать песочницы, имеющие специальные крышки, и легкие навесы, создающие тень.
- Если на площадке одновременно находятся дети разного возраста, старайтесь организовать игру ребенка с ровесниками. Несколько детей можно прокатить на каруселях или увлечь занятием на игровых макетах: автобус, грузовичок. Объясните игру, помогите распределить роли или их очередность.
- Иногда на детском комплексе собирается много детей, а ваш ребенок один, старшие дети могут нечаянно толкнуть малыша в процессе игры. Переключите его внимание на игру в другой безопасной для него зоне площадки, например: заинтересуйте качалкой на пружине.
- Помните, маленькие дети только учатся координировать движения и управлять своим телом.

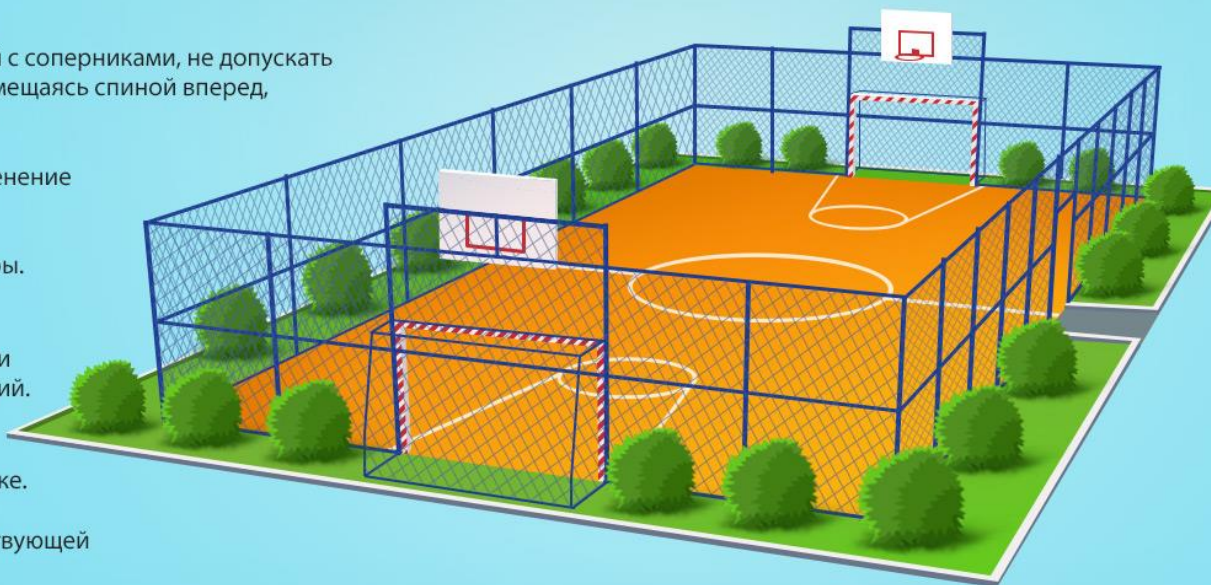
Внимательно следите за передвижением ребенка по игровой площадке, это поможет избежать конфликтов и трагедий.



Школьный двор – спортивная площадка

НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- 1 Строго выполнять правила проведения спортивных и подвижных игр.
- 2 Избегать столкновений с соперниками, не допускать грубых приемов. Перемещаясь спиной вперед, смотреть через плечо.
- 3 Исключить резкое изменение направления своего движения, если этого не требуют условия игры.
- 4 Быть внимательным и сосредоточенным при выполнении упражнений.
- 5 Соблюдать чистоту на спортивной площадке.
- 6 Заниматься в соответствующей форме и обуви.
- 7 Занимаясь на спортивных снарядах старайся не мешать окружающим.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Входить на территорию спортивной площадки с детскими колясками, а также въезжать на велосипедах, роликовых коньках;
- 2 Использовать открытый огонь, петарды и иные пиротехнические средства;
- 3 Выгуливать животных;
- 4 Оставлять жевательную резинку, разливать какие-либо жидкости на покрытие, наносить надписи.